



domenica 22 settembre dalle 14.00 alle 19.00

piazza Castello e aree adiacenti

STAND INFORMATIVI	PROVE ED ESIBIZIONI	EVENTI SUL PALCO
ABBIATEGRASSO RUGBY CLUB ASD		
AQUAMORE		
ASD ALA ATLETICA LEGGERA ABBIATEGRASSO	Lanci vortex / facili esercizi atletica	
ASD JUDO KODOKAN ABBIATEGRASSO	Judo / ginnastica/difesa personale/tai chi	
ASD LA DANZA	Prove di danza	Alle ore 16,00 tris di Balletti
ASD ORATORIO SAN GAETANO	Attività dimostrativa pallavolo	
ASD PARCO DEL TICINO	Allenamenti dimostrativi con possibilità di far provare il pubblico	Alle ore 16,30 e alle ore 17,30 esibizione di Vovinam
ASD QWANKIDO QUANG TRUNG	Dimostrazioni e allenamenti	Alle ore 18,25 dimostrazione di arti marziali con tecniche singole e a coppie / Danza dei Draghi / tecniche di rottura finali
ASD VIRTUS ABBIATENSE E OZZERESE	Partite basket e calcio	
ASD YOSHITAKA	Esibizione di karate tradizionale bambini-ragazzi-adulti // allenamento	Alle ore 18,00 esibizione di Karate tradizionale
AVIS ABBIATEGRASSO		
CENTRO SPORTIVO EUROPA ASD	Esibizione danze aeree	Alle ore 15,30 gruppo agonistico di Ginnastica Artistica maschile e femminile e dei corsi di Aerodance Alle ore 17,00 Danza Moderna & Hip Hop
CONSULTA SPORT		
FIAB ABBIATEGRASSO ABBIATEINBICI APS	Circuito lento per bambini	
OPEN MIND ASD	Combattimenti dimostrativi per le discipline k1, muay thai, karate, full contact, boxe, mma, grappling	
PROVOLLEY ABBIATEGRASSO	Palleggi a coppie, prove di salto, palleggio e gioco libero	
TENNIS CLUB ABBIATEGRASSO	Prove di tennis	
TENNIS CLUB BOSCHETTO ASD	Prove di tennis / judo / attività ricreative propedeutiche centro estivo	
U.S. SAN GIOVANNI BOSCO PALLACANESTRO	Possibilità di fare dei tiri a canestro	
WAMIYOGA ASD	Esibizioni di yoga	

#larepubblicadelmovimento